



#BEACHADDICTED



# SHOTFIVE TORNA IN GITA AL MARE

*a giocare con la sabbia*

Chiavari (GE) | 29.30 aprile e 01 maggio 2023

Replichiamo il primo camp al mare esclusivamente dedicato a noi

NUMERI 2023

**360** minuti di allenamento puro  
**non 10 ma 20** allenatori Shotfive sui campi  
**non 2 ma 3** allenatori BSC sui campi  
**non 4 ma 5** campi esclusivi sulla spiaggia  
**4** training session di 90 minuti nei tre giorni  
**un lungo torneo** speciale a squadre  
**2** aperitivi in spiaggia  
**non 1372 ma 1983** focaccette liguri  
**ancora infiniti** sorrisi e birrette

TIPS - come nel 2022

**i romantici**  
possono giocare guardando il tramonto su Portofino  
**gli amanti del green deal**  
possono arrivare in treno. I campi sono a 3 minuti dalla stazione  
**i più romantici**  
possono andare in treno alle cinque terre  
**i pigri**  
possono guardare gli altri e stare spiaggiati al bar

**Nota: in caso di maltempo gli allenamenti si svolgeranno al coperto. Le sessioni saranno ridotte da 90 a 60 minuti.**

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione comprende:  
4 sessioni di allenamento intensivo (90 min)  
grande torneo (sabato e lunedì)  
welcome kit e caffè+focaccia del sabato  
light lunch della domenica +bevanda  
heavy lunch del lunedì (hamburger, birra, patatine)  
gioco libero quando possibile  
assicurazione

**EARLY BIRDS SOLO PER GLI ISCRITTI SHOTFIVE**  
**Entro il 10 febbraio: 145 Euro**  
**Iscrizioni dopo il 10 febbraio OPEN: 160 Euro**

Per Informazioni:  
Bobo (349/3504232)  
Mauro - per pernottare allo Shotfive Village (346/3004936)

## Modalità di iscrizione

1. compilare form su [shotfive.net](http://shotfive.net) per ciascun partecipante
2. inviare contabile pagamento a [segreteria@shotfive.net](mailto:segreteria@shotfive.net)
3. inviare visita medica a [beach@shotfive.net](mailto:beach@shotfive.net) solo se non sei un corsista Shotfive per il tesseramento (costo aggiuntivo 10 Euro)

## Programma di massima del lungo week-end

(gli orari possono subire variazioni a seconda del numero di partecipanti)

### SABATO

10.30. welcome, riunione, saluti e caffè  
11.00/15.30. Training 1  
15.30/18.30. Torneo e aperitivo  
Cena e festa

### DOMENICA

9.30. coach training  
10.30/15.00. Training 2  
Lunch compreso  
15.00/19.30. Training 3  
Cena e festa

### LUNEDI'

9.30. coach training  
10.30/14.30. Training 4  
Hamburger e patatine compresi  
15.00/17.00. Finali torneo  
Saluti e lacrime

